



## 2-Tages Workshop - Female Leadership Workshop

### Erfolgreiche Führung und souveränes Auftreten als Führungsfrau im Businessumfeld

Frauen in Führungspositionen dürfen sich im Laufe ihrer Karriere immer wieder neu beweisen und positionieren. Für eine erfolgreiche weibliche Führung braucht es daher Führungswissen, das Wissen über sich selbst, die geschlechterspezifischen Unterschiede, eine optimale Selbstreflektion und ein souveränes Auftreten. Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmerinnen Wissen zu vermitteln, wie sie selbstbewusst und souverän im Führungsalltag auftreten, damit ein positives Miteinander gelingt. Der Workshop vermittelt konkret anwendbare Instrumente und Methoden für den Berufsalltag als weibliche Führungskraft.

#### Inhalt:

##### **Führungsstil und Führungsstärke**

- Führungsstil - Wie führe ich
- Auswirkungen des Führungsverhaltens
- Unterschiede zw. männlicher vs. weiblicher Führung
- Weiblichkeit als Führungsstärke
- Die eigenen Kraftquellen kennen und daraus Energie für den Führungsalltag schöpfen

##### **Kommunikation im Businessumfeld**

- Männliche versus weibliche Kommunikation
- Fallen der weiblichen Kommunikation
- Auf den Punkt bringen: Klarheit in der Kommunikation

##### **Mitarbeitermotivation und -kommunikation**

- Motivation von Mitarbeitenden
- Fehlerkultur entwickeln
- Das Mitarbeitergespräch als wichtiges Führungsinstrument
- Schwierige Mitarbeitergespräche führen

##### **Selbst- und Fremdbild**

- Selbstbild: Wie sehe ich mich?
- Fremdbild: Wie sehen mich andere?

### **Auftreten und Präsentation als Führungsfrau**

- Eigene Ziele kennen und Position beziehen: Was will ich überhaupt?
- Grenzen setzen, wahren und abgrenzen
- Wertschätzend Nein sagen: Den eigenen Standpunkt vertreten
- Selbstbewusstes Auftreten: Stimme, Körpersprache und Ausdruck

### **Besondere Herausforderungen weiblicher Führungskräfte**

- Umgang mit Macht und Vorurteilen
- Führen als Frau in Männerdomänen
- Das System – die Grenzen der eigenen Führungsmöglichkeiten
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

---

### **Nutzen:**

- Erfolgreiche Kommunikation als Führungsfrau
- Eigenen Führungsstil analysieren und optimieren
- Selbstsicheres und souveränes Auftreten im Businessumfeld
- Bewusstsein über das eigene Selbstbild
- Gegen Vorurteile und Widerstände durchsetzen

### **Methoden:**

Theoretische Inputs auf wissenschaftlicher Basis, Rollenspiel, Gruppenarbeit, interaktiver Austausch

---

### **Weitere Informationen:**

#### **Teilnehmerkreis:**

Weibliche Führungskräfte

#### **Teilnehmeranzahl:**

max. 7 Teilnehmerinnen

#### **Dauer:**

Termin 1: 09:00 - ca. 16:00 Uhr;

Termin 2: 09:00 - ca. 16:00 Uhr

#### **Kosten:**

Termin 1: 1.290,- € zzgl. MwSt.

Termin 2: 1.290,- € zzgl. MwSt. (gültig bis zum 12/23)

Zzgl. Fahrkosten 50Cent/km + ggf. Übernachtungskosten

---

### **Über die Trainerin**



Hallo, mein Name ist Judith Bayer. Ich bin Expertin für die Beratung und Unterstützung von weiblichen Fach- und Führungskräften bei beruflichen Herausforderungen. Mein Fokus richtet sich darauf, die Potenziale und Stärken meiner Kundinnen herauszufinden, um sie erfolgreich in ihrer beruflichen Entwicklung zu begleiten.

Während meiner Karrierelaufbahn von der Personalerin bis zur Personalleiterin und Führungskraft unterschiedlicher Unternehmensbereiche von Männerdomänen habe ich viel Erfahrung als Frau im Business gesammelt. Dieses Wissen gebe ich nun als Coach, Trainerin und Mentorin an andere Frauen weiter.

Das Ziel dieses Workshops ist es, den Teilnehmerinnen Wissen zu vermitteln, wie sie selbstbewusst und souverän im Businessumfeld auftreten.

*Judith Bayer*